

Découvrons nos régions

Rive-Sud



Nous allons pouvoir en connaître un peu plus sur le club Aqua-Rythme situé à St-Bruno ainsi que sur leur entraîneure-chef.

Tout d'abord, le club de nage synchronisée Aqua-Rythme, est un organisme à but non lucratif créé en 1983, qui possède deux volets distincts. Le premier qui est récréatif, consiste à initier aux nouvelles nageuses des techniques de base de sport. Le second, qui est le volet compétitif, a pour but de se présenter aux différentes compétitions régionales et provinciales. Il consiste à évoluer et promouvoir l'amélioration et le raffinement des mouvements de nage synchronisée.

Véronique Lemay, entraîneure-chef de ce club est également entraîneure d'athlètes à différents niveaux. Elle a sous sa responsabilité, le programme Sport-Études, proposé depuis l'année dernière, en partenariat avec l'école secondaire De Montagne. Son rôle au sein du club consiste à effectuer le suivi de tous genres telles que les compétitions, les formations ou encore la gestion du climat d'entraînement. Elle se charge également de la formation et de l'évaluation des entraîneurs ainsi que des athlètes.

Les Jeux olympiques de 2012 ont eu une forte influence sur le nombre de nageuses au sein des clubs de nage synchronisée et plus particulièrement dans le club d'Aqua-Rythme. En effet, à la rentrée suivant les Jeux olympiques, il y avait près de 100 nageuses lors de la saison 2012-2013, alors qu'une soixantaine était présente l'année précédente.

Depuis ses débuts, le club a connu une forte croissance au niveau de ses membres. En 2006, une cinquantaine de nageuses étaient réparties en 5 équipes, contre 11 cette année. Une belle évolution, qui pourrait encore s'accroître avec le temps.

Concernant le club, il y avait environ 75 nageuses réparties en 11 équipes durant l'année 2015-2016, ainsi que 4 solos et 4 duos, tout cela dirigé par 12 entraîneurs.

De plus, les équipes compétitives s'entraînent entre 4h et 8h, de 2 à 3 fois par semaine.



Quelques faits peuvent être retenus tels que pour l'année 2004-2005, où le club a obtenu la première médaille en nage synchronisée aux Jeux du Québec pour la rive-sud, mais aussi en 2006-2007, où cette fois c'est en équipe, qu'elles ont remportés la première médaille.

Petite anecdote : Gabrielle Cardinal, membre de l'équipe nationale senior de Synchro Canada, a fait ses débuts en nage synchronisée au sein du club Aqua-Rythme.

Informations diverses :

- En début d'année (septembre), des journées portes ouvertes sont organisées et permettent aux personnes intéressées de participer à un cours d'essais.
- L'année se clôture avec un gala.
- L'été dernier, il a été organisé un camp pré-saison d'une semaine pour les nageuses du club. De plus, un des entraîneurs a animé de l'initiation à la nage synchronisée, dans le cadre des camps de jours offerts par la ville de Saint-Bruno-de-Montarville.
- Concernant les compétitions, le club organisait la Finale Régionale des Jeux du Québec en alternance avec Brossard et Saint-Hyacinthe.

