



# SPORT-ÉTUDES NAGE SYNCHRONISÉE

## Le sport-études nage synchronisée

En partenariat avec l'école De Mortagne, le club Aqua-Rythme St-Bruno offre le programme sport-études en complément de sa programmation régulière. Ce programme permet donc d'allier les entraînements de la nage synchronisée ainsi que tous les aspects complémentaires de l'entraînement avec la réussite scolaire.



## Les avantages

- Augmenter le nombre d'heures d'entraînement par rapport aux heures offertes par le club
- Ajouter une routine individuelle à son entraînement en équipe
- Favoriser le développement de tous les aspects de l'entraînement (musculature, flexibilité, psychologie, ...)
- Augmenter son potentiel de performance tout en s'amusant



## Les précisions

Afin d'être éligible pour le programme, quelques conditions sont à respecter :

- Le test d'admission de l'école doit être réussi pour le secondaire 1 (Inscription à l'examen au plus tard 9 octobre 2015, coûts 75\$, l'examen est le 17 octobre 2015).
- Passer une évaluation au sein du club, afin de déterminer le groupe d'entraînement.

Une entente peut être prise avec une autre école secondaire qui possède un programme spécifique ou au niveau collégial, pour plus d'information communiquer avec nous.

## Pour nous rejoindre

Responsable du programme sport-études : Véronique Lemay

438-499-8740

[Vlemaykinesiologue@gmail.com](mailto:Vlemaykinesiologue@gmail.com)

