

## Guide d'entretien du maillot de compétition

Les tricots utilisés pour confectionner les maillots sont faits de fibres synthétiques (Nylon, polyester, Lycra). Ces fibres, tout comme les teintures et les imprimés par sublimation peuvent être endommagés par le sel, le chlore et la chaleur. Il est indispensable de rincer le maillot immédiatement après l'usage en piscine. Les paillettes, les perles et les pierres du rhin sont aussi fragiles: elles sont susceptibles de se décolorer et de se détacher lors du lavage; les fils peuvent se rompre sous la torsion d'un essorage trop agressif.

Voici en quelques étapes mes conseils de lavage pour le lavage de votre maillot de compétition, afin de prolonger l'élasticité du tissu et la vivacité des couleurs, et de protéger les ornements jusqu'à la fin de la saison.

*Par Geneviève Bouthot, Designer, Technicienne du vêtement et maman-synchro*

### 1. Lavage

Laver délicatement à la main dans l'eau tiède-fraîche avec un peu de détergeant doux. Ne pas laisser tremper le maillot.



### 2. Rinçage

Rincer abondamment sous l'eau tiède-fraîche en pressant le maillot entre les mains sous le jet.



### 3. Égouttage

Plier le maillot en quatre et le presser doucement entre les mains pour éliminer le surplus d'eau. Ne PAS le tordre.



### 4. Épongeage

Étendre le maillot sur une serviette propre et sèche. Plier la serviette sur le maillot et enrouler la serviette en un rouleau compact.



### 5. Essorage

Presser et tordre DÉLICATEMENT la serviette afin pour qu'elle s'imbibe d'un maximum d'eau.



### 6. Séchage

Sécher à l'air libre sur un séchoir à linge.

